

Abaixo, segue um EXEMPLO do que poderia ser o caderno de apontamentos. Não há regra, nem número definido de trocas de fraldas ou banhos, por exemplo. É apenas uma ilustração, para que se possa ter noção de como preenchê-lo.

Data: **03/12/17**

ALIMENTAÇÃO

Mamadas no seio

Iniciando na:

- | | | | |
|---|-----------------------|--|----------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> mama esquerda | Horário: 7:40 | <input type="checkbox"/> mama esquerda | Horário: _____ |
| <input type="checkbox"/> mama direita | Horário: _____ | <input type="checkbox"/> mama direita | Horário: _____ |
| <input type="checkbox"/> mama esquerda | Horário: _____ | <input type="checkbox"/> mama esquerda | Horário: _____ |
| <input checked="" type="checkbox"/> mama direita | Horário: 10:45 | <input type="checkbox"/> mama direita | Horário: _____ |
| <input checked="" type="checkbox"/> mama esquerda | Horário: 13:40 | <input type="checkbox"/> mama esquerda | Horário: _____ |
| <input type="checkbox"/> mama direita | Horário: _____ | <input type="checkbox"/> mama direita | Horário: _____ |
| <input type="checkbox"/> mama esquerda | Horário: _____ | <input type="checkbox"/> mama esquerda | Horário: _____ |
| <input type="checkbox"/> mama direita | Horário: _____ | <input type="checkbox"/> mama direita | Horário: _____ |

Mamadas em mamadeira

Tipo do leite em pó: **Pré NAN - complemento**

Horário	Volume em ml	Volume em ml ingerido	Observações (intolerância, vômitos...)
8:10	50 ml	45 ml	
11:05	60 ml	50 ml	

HIGIENE

Trocas de fralda

Horário	Urina	Fezes	Observações (aspecto fora do usual...)
6:30	x		
8:25	x	x	fezes um pouco amolecidas

Horário	Urina	Fezes	Observações (aspecto fora do usual...)

Banho de sol

Horários:

- (depende do sono do bebê e determinação do pediatra – normalmente indicado entre 8:00 e 9:30, com variações no inverno/verão)**

Banho

Horários:

- 8:30** Comportamento da criança: **Laura chorou bastante, pois estava com muito soninho.**
- 19:20** Comportamento da criança: -

Na segunda folha, a Babysitter descreve ocorrências mais importantes do dia, como:

- atividades de estimulação
- comportamento do bebê
- sono
- choro
- cólicas
- refluxo
- soluço
- medicamentos
- tarefas realizadas
- esterilização de materiais
- organização dos objetos e materiais do bebê

À medida que a criança cresce, outros itens vão sendo agregados ao caderno de apontamentos, como alimentação, brincadeiras, passeios, etc.

Descrição do dia

03/06/13

8:15 – Descemos para o playground para pegar o solzinho da manhã e ficamos lá 15 minutos.

9:10 – Luana tomou a segunda mamadeira do dia.

9:40 – Dei o banho

10:30 – Aproveitei o soninho da Luana para organizar o seu quarto e esterilizar os materiais

11:45 – Lavei as roupinhas

...

Etc

LEMBRETE:

Mamãe, a Luana está com um pouquinho de cólica, estou cuidando bem dela e fazendo massagens!

O álcool gel está quase acabando, será que você poderia comprar pra gente?

Um abraço,

Lili

À BABYSITTER:

Bom dia Lili!

Hoje vamos passear na casa da vovó com a Luana, buscarei vocês às 18:00, não se esqueça de colocar um agasalho nela, pois a vovó mora num lugar bem frio. Bom dia!

Grasiella

A família pode imprimir cópias do modelo a seguir e montar um caderninho com várias folhas, a ser preenchido diariamente pela babysitter.

FOLHA BASE PARA APONTAMENTO – RECÉM-NASCIDOS - **FOLHA 1**

Data: ___/___/___

ALIMENTAÇÃO

Mamadas no seio

Iniciando na:

() mama esquerda Horário: _____
 () mama direita Horário: _____

() mama esquerda Horário: _____
 () mama direita Horário: _____

() mama esquerda Horário: _____
 () mama direita Horário: _____

() mama esquerda Horário: _____
 () mama direita Horário: _____

() mama esquerda Horário: _____
 () mama direita Horário: _____

() mama esquerda Horário: _____
 () mama direita Horário: _____

() mama esquerda Horário: _____
 () mama direita Horário: _____

() mama esquerda Horário: _____
 () mama direita Horário: _____

Mamadas em mamadeira

Tipo do leite em pó: _____

Horário	Volume em ml	Volume em ml ingerido	Observações (intolerância, vômitos...)

HIGIENE

Trocas de fralda

Horário	Urina	Fezes	Observações (aspecto fora do usual...)

Horário	Urina	Fezes	Observações (aspecto fora do usual...)

Banho de sol

Horários:

2. _____
3. _____

Banho

Horários:

3. _____ Comportamento da criança: _____
4. _____ Comportamento da criança: _____

FOLHA BASE PARA APONTAMENTO – RECÉM-NASCIDOS - **FOLHA 2**

DESCRIÇÃO DO DIA:

Data: __/__/__

LEMBRETE:

À BABYSITTER:

DESCRIÇÃO DO DIA:

Data: __/__/__

LEMBRETE:

À BABYSITTER: