

EXEMPLO: PEDRINHO, 2 ANOS. Atendimento de 7:00 às 18:00, de 2ª a 6ª.

A família deve registrar a rotina da criança, para que a babysitter possa se situar em relação à alimentação, quantidades e atividades que a criança gosta de fazer, assim como horário de sono. Desta maneira, a babysitter usará o apontamento deste primeiro dia, como base do seu trabalho.

CADERNO DE APONTAMENTOS DO 1º DIA:**DESCRIÇÃO DA ROTINA:**

Data: ___/___/___

- 7:00 – café da manhã (o que usualmente come e quantidades)
- 8:40 – lanche (o que usualmente come e quantidades)
- 9:00 – dar exemplo de atividades programadas a serem realizadas com a criança
- 10:50 – banho / horário livre
- 12:00 – almoço (o que usualmente come e quantidades) / higiene / soninho
- 15:00 – dar exemplo de atividades programadas a serem realizadas com a criança
- 16:30 – lanche (o que usualmente come e quantidades)
- 18:30 – jantar (o que usualmente come e quantidades)

A partir do 2º dia, utilizar o padrão abaixo. Os horários do primeiro dia só voltarão a ser registrados quando mudar a rotina. Não há necessidade de repetir todos os dias os horários. O caderno de apontamentos não é relógio de ponto!

CADERNO DE APONTAMENTOS A PARTIR DO 2º DIA:**ATIVIDADES DO DIA:**

Data: ___/___/___

- Mamãe, a Cleuza achou meu cocozinho um pouco mole hoje e me deu uma vitamina de maçã com banana, para prender o meu intestino!
- Às 9h, brincamos de encaixe, blocos lógicos e bola no playground, tomando solzinho
- Enchemos a carroceria do caminhão com areia no playground. Foi muito legal!
- Assistimos o desenho do Backyardigans e almoçamos
- Dormi um pouquinho depois do almoço.
- A Cleuza me ensinou a fazer instrumentos de bandinha e tocamos muitão.
- Tomei banho e coloquei a camisa azul nova pra passear com a mamãe depois do jantar! 😊
- Comi tudo, mas fiz careta porque não gostei da beterraba não... eca!

LEMBRETE À FAMÍLIA (espaço reservado para a babysitter comunicar recados à família):

Gisele, a tia Elisa ligou e perguntou se pode buscar o Pedrinho amanhã pra ir ao pediatra. Agasalhe-o, lá tem ar condicionado.
Ah! Não se esqueça de trazer minha carteira de trabalho que ficou no contador. Um abraço e obrigada! Cleuza.

À BABY SITTER (espaço reservado para a família comunicar algo à babysitter):

Bom dia Cleuza.
Passarei aqui hoje às 17:00 para buscar o Pedrinho pra ir ao pediatra. Agasalhe-o, lá tem ar condicionado.
Ass,
Mamãe.

FOLHA BASE PARA APONTAMENTO – CRIANÇAS ACIMA DE 3 MESES

CADERNO DE APONTAMENTOS DO 1º DIA:

DESCRIÇÃO DA ROTINA:

Data: ___/___/___

A partir do 2º dia, utilizar o padrão abaixo. Os horários do primeiro dia só voltarão a ser registrados quando mudar a rotina. Não há necessidade de repetir todos os dias os horários. O caderno de apontamentos não é relógio de ponto!

CADERNO DE APONTAMENTOS A PARTIR DO 2º DIA:

ATIVIDADES DO DIA:

Data: ___/___/___

LEMBRETE À FAMÍLIA:

À BABYSITTER:

ATIVIDADES DO DIA:

Data: ___/___/___

LEMBRETE À FAMÍLIA:

À BABYSITTER:

ATIVIDADES DO DIA:

Data: ___/___/___

LEMBRETE À FAMÍLIA:

À BABYSITTER: